

NEU

# balori<sup>®</sup> e-coordination

Funktionelles Koordinations-  
training mit System



balori<sup>®</sup> zebris

# balori® – Von Kopf bis Fuß koordiniert. Unabhängig, einfach, flexibel.

Gefördert durch die  
gesetzl. Krankenkassen  
nach §20 SGB V



Das System ermöglicht ein Training mit Selbstkontrolle zusammen mit dem virtuellen Trainer. Der Trainierende sieht sich zusammen mit dem Avatar und den Analysewerten der Messplatte

Das neue balori® e-coordination Trainingssystem dient der Verbesserung der Grundlagen-koordination und fügt sich nahtlos in die Trainingswelt moderner **Fitness- und Wellness-Studios, sowie Rehabilitations- und Physiotherapieeinrichtungen** ein.

Die einfache und virtuelle 3D-Anleitung durch einen Avatar macht das Koordinations- und Balancetraining von Kopf bis Fuß kinderleicht und ermöglicht ein selbstbestimmtes Training auch ohne Betreuer.

Es ist geeignet zur Optimierung der Bewegungsqualität, der Handlungsschnelligkeit und Umstellungsfähigkeit sowie zur Kräftigung und Stabilisierung der Rücken- und Gelenkmuskulatur. Darüber hinaus dient es dem Training von gutem Timing, sicherem Bewegen im Raum und insbesondere der Sturzprophylaxe im fortschreitenden Alter.

Die in das System integrierte balori®-Messplatte beinhaltet 2.240 hochwertige kapazitive Druckmessensoren, die eine genaue Analyse der Balance- und Trainingsposition erlauben. Über das eingblendete Videobild kann das eigene Bewegungsverhalten während der Übungen mit dem Avatar abgeglichen werden. Es stehen bis zu 40 Übungen aus den Bereichen Gesundheit, Fitness und Sport zur Verfügung.

Nach einem vom System bewerteten Eingangstest und abhängig vom Trainingserfolg steigern sich die Übungen schrittweise.

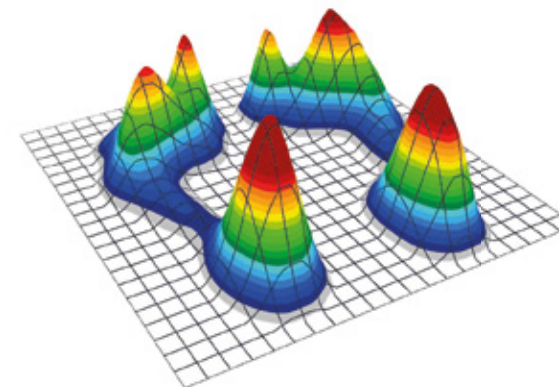
Das System beinhaltet folgende Trainingsschwerpunkte

- Verbesserung der Balance, Orientierung und Bewegungspräzision
- Optimierung der Konzentrationsfähigkeit
- Verbesserung der Stabilität zur Rücken- und Gelenkprävention

balori® e-coordination Training leitet den Trainierenden von einfachen bis hin zu komplexen Bewegungsabläufen vollautomatisch an und gibt - dank durchdachter Software - objektives Feedback zu Balance und Ausführung der Übung.

Nach einem individuellen Einführungstraining kann jeder das System ohne weitere Anleitung nutzen.

Der Trainierende übernimmt die Kontrolle für sein Training und kann die Einheiten jederzeit an den eigenen Leistungsstand anpassen.



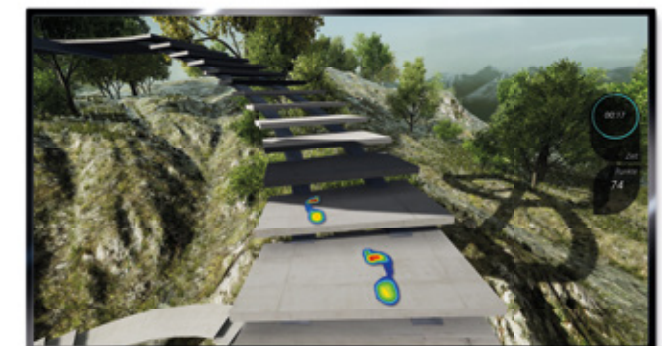
Die Messplatte beinhaltet hochwertige kapazitive Drucksensoren zur exakten Ermittlung der Balance und Bewegungsqualität



3D-Anleitung mit Avatar im Vorführmodus



Automatische Ausgabe des Trainingserfolgs



Schnelligkeitstraining in virtueller Umgebung



Balancetraining durch Gewichtsverlagerung



# balori® Systemkomponenten

Das System kann komplett mit Stativ, Bildschirm 32 Zoll, 2D-Kamera, einem leistungsstarken Embedded-PC sowie einer balori® Messplatte oder als Einzelkomponenten geliefert werden

Die Messergebnisse werden über einen QR-Code ausgegeben. Mittels der balori® App kann der Trainingserfolg gespeichert und dokumentiert werden.

Die zebris® Druckverteilungsmessplatte ist speziell auf das balori® System abgestimmt und klar unterteilt in einen Trainings- und Navigationsbereich.

## Technische Daten balori® Messplatte:

Abmessungen: 122 x 90 x 2 cm  
 Anzahl der Sensoren: 2.240  
 Messprinzip: kapazitive Drucksensoren  
 Anschluss: USB

Platzbedarf: ca. 2,9 x 1,0 Meter



Gefördert durch:



Vertrieb durch:



©zebris 05/2023  
 Technische und inhaltliche  
 Änderungen vorbehalten.

zebris