

NEU

# balori® e-coordination

Funktionelles Koordinations-  
training mit System



balori®

zebris

# balori® – Von Kopf bis Fuß koordiniert. Unabhängig, einfach, flexibel.

Gefördert durch die  
gesetzl. Krankenkassen  
nach §20 SGB V



Das System ermöglicht ein Training mit Selbstkontrolle zusammen mit dem Avatar

Das neue balori® e-coordination Trainingssystem dient der Verbesserung der Grundlagen- und Koordination und fügt sich nahtlos in die Trainingswelt moderner **Fitness- und Wellness-Studios, sowie Rehabilitations- und Physiotherapieeinrichtungen** ein. Durch die einfache virtuelle 3D-Anleitung mit Avatar kommt es ganz ohne Trainer aus und macht das Koordinations- und Balancetraining von Kopf bis Fuß kinderleicht. Es ist geeignet zur Optimierung der Bewegungsqualität, der Handlungsschnelligkeit und Umstellungsfähigkeit sowie zur Kräftigung und Stabilisierung der Rücken- und Gelenkmuskulatur. Darüber hinaus dient es dem Training von gutem Timing, sicherem Bewegen im Raum und insbesondere der Sturzprophylaxe im fortschreitenden Alter.

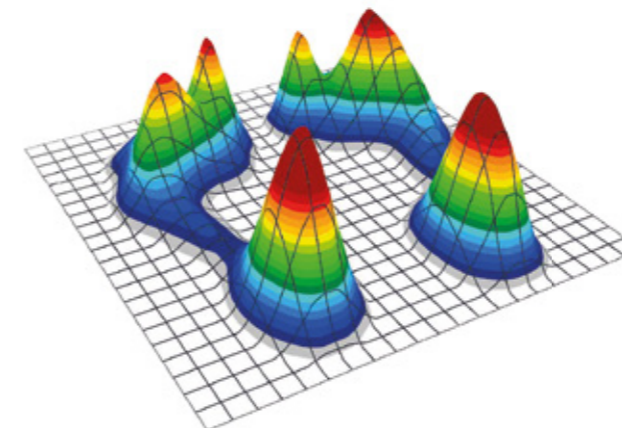
Das System beinhaltet folgende Trainingsschwerpunkte:

- Verbesserung der Balance, Orientierung und Bewegungspräzision
- Optimierung der Konzentrationsfähigkeit und Handlungskompetenz
- Verbesserung der Stabilität, zur Rücken und Gelenkprävention

balori® e-coordination Training leitet den Trainierenden von einfachen bis hin zu komplexen Bewegungsabläufen vollautomatisch an und gibt – dank durchdachter Software – objektives Feedback zu Balance und Ausführung der Übung.

Nach einem individuellen Einführungstraining kann jeder das System ohne weitere Anleitung nutzen.

Nach einem vom System bewerteten Eingangstest und abhängig vom Trainingserfolg steigern sich die Übungen schrittweise. Der Trainierende übernimmt die Kontrolle für sein Training und kann die Einheiten jederzeit an den eigenen Leistungsstand anpassen.



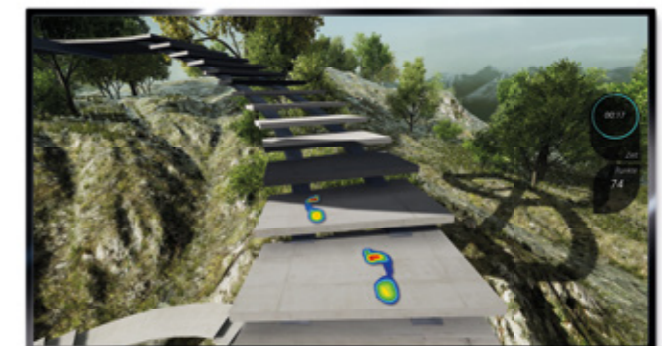
Die Druckmessplatten beinhalten hochwertige kapazitive Sensoren von zebris zur exakten Ermittlung der Balance und Bewegungsqualität



3D-Anleitung mit Avatar im Vorführmodus



Automatische Ausgabe des Trainingserfolgs



Schnelligkeitstraining in virtueller Umgebung



Balancetraining durch Gewichtsverlagerung

# balori® Systemkomponenten

Bildschirm mit Stativ

Leistungsfähiger PC

3D-Kamera zur Bewegungsaufzeichnung

balori® Software mit methodisch aufgebauten systematisierten Übungsschritten und spielerischen Trainingseinheiten in virtueller Umgebung



balori®  
e-coordination



www.zebris.de

zebris Druckmessplatte

**balori®-X**

115 x 60 x 2 cm (L x B x H)

1.456 Sensoren



zebris Druckmessplatte

**balori®-C**

122 x 90 x 2 cm (L x B x H)

2.240 Sensoren



Vertrieb durch:

Gefördert durch:

