

NEU

# balori® e-coordination

Funktionelles Koordinations-  
training mit System



balori®

zebris

# balori® – Von Kopf bis Fuß koordiniert. Unabhängig, einfach, flexibel.

Gefördert durch die  
gesetzl. Krankenkassen  
nach §20 SGB V



Das System ermöglicht ein Training mit Selbstkontrolle zusammen mit dem Avatar

Das neue balori® e-coordination Trainingssystem dient der Verbesserung der Grundlagen- und Koordinationsfähigkeit und fügt sich nahtlos in die Trainingswelt moderner **Fitness- und Wellness-Studios, Rehabilitations- und Physiotherapieeinrichtungen sowie in die betriebliche Gesundheitsvorsorge** ein.

Durch die einfache virtuelle 3D-Anleitung mit Avatar kommt es ganz ohne Trainer aus und macht das Koordinations- und Balancetraining von Kopf bis Fuß kinderleicht.

Es ist geeignet zur Optimierung der Bewegungsqualität, der Handlungsschnelligkeit und Umstellungsfähigkeit sowie zur Kräftigung und Stabilisierung der Rücken- und Gelenkmuskulatur. Darüber hinaus dient es dem Training von gutem Timing, sicherem Bewegen im Raum und insbesondere der Sturzprophylaxe im fortschreitenden Alter.

Das System beinhaltet folgende Trainingsschwerpunkte:

- Funktionelle Koordination
- Balance
- Orientierung
- Handlungskompetenz
- Rücken- und Gelenkprävention

balori® e-coordination Training leitet den Trainierenden von der einfachen Übung bis hin zu komplexen Bewegungsabläufen vollautomatisch an und gibt - dank durchdachter Software - objektives Feedback zu Balance und Ausführung der Übung.

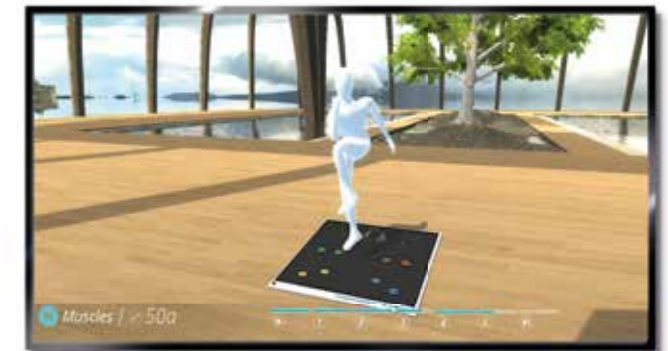
Die Übungsfolgen sind dabei in einfach, mittel und schwer kategorisiert. Nach einem individuellen Einführungstraining kann jeder das System ohne weitere Anleitung nutzen.

Nach einem vom System bewerteten Eingangstest und abhängig vom Trainingserfolg steigern sich die Übungen schrittweise.

Der Trainierende übernimmt die Kontrolle für sein Training und kann die Einheiten jederzeit an den eigenen Leistungsstand anpassen.



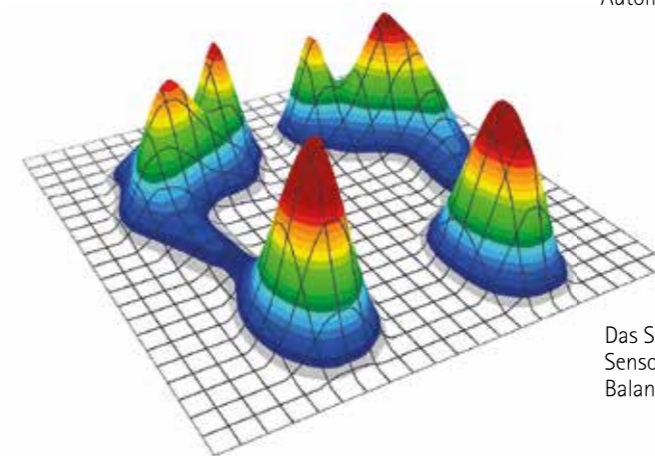
3D-Anleitung mit Avatar im Vorführmodus



Die Übungen sind in drei Schwierigkeitsgrade kategorisiert



Automatische Ausgabe des Trainingserfolgs



Das System beinhaltet die hochwertige kapazitive Sensortechnik von zebris zur exakten Ermittlung der Balance und Bewegungsqualität

# balori® Systemkomponenten

Bildschirm mit Stativ

Leistungsfähiger PC

Kamera zur Bewegungsaufzeichnung

balori® Software je nach Ausstattung mit bis zu 46 methodisch aufgebauten und systematisierten Übungsschritten



balori®  
e-coordination

www.zebris.de



zebris Druckmessplatte

**balori®-X**

115 x 60 x 2 cm (L x B x H)

1.456 Sensoren



zebris Druckmessplatte

**balori®-C**

122 x 90 x 2 cm (L x B x H)

2.240 Sensoren

balori® e-coordination



Vertrieb durch:

Gefördert durch:



zebris Medical GmbH · Germany · Postfach 1143 · D-88305 Isny im Allgäu · Am Galgenbühl 14 · D-88316 Isny im Allgäu  
Telefon +49-7562-97260 · Telefax +49-7562-972650 · info@zebris.de · www.zebris.de

Konzeption und Einführungstraining: balori® Sport Et Koordination · info@balori.de · www.balori.de